

# **Mon enfant porte un harnais de Pavlik**

Comment l'utiliser quotidiennement ?



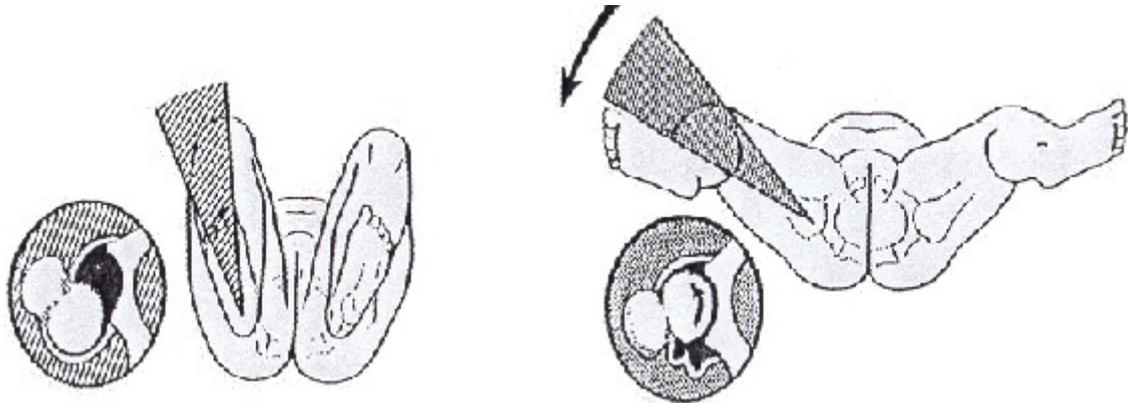
## Définition

Le harnais de Pavlik est utilisé pour traiter la luxation congénitale de hanche et les troubles de croissance de la hanche. Il est constitué d'un ensemble de sangles solidaires entre elles. Bretelles, ceinture thoracique et étriers sont fixés par des fermetures Velcro.

Sa taille est déterminée à partir de la circonférence du thorax au niveau des mamelons. Il est mis en place par le médecin orthopédiste pédiatrique.

Le harnais de Pavlik permet la prise en charge ambulatoire de la maladie luxante de la hanche.

Le harnais de Pavlik constitue un traitement dynamique et permet la réduction d'arrière en avant de la tête fémorale avant de maintenir la correction.



Les hanches ayant été portées progressivement en flexion (à gauche), la tête fémorale toujours luxée en arrière **va se réduire progressivement dans le cotyle** par la mise en abduction du membre inférieur sous l'effet de la pesanteur (à droite).

## Indications

Le harnais de Pavlik peut être utilisé de la naissance à l'âge de huit mois, maximum 1 an. Il est utilisé dans le Traitement des hanches dysplasiques, traitement des subluxations ou luxations de hanche (uni ou bilatérales).

## Préventions – précautions

- L'enfant porte le harnais en permanence, il ne peut être enlevé que sur prescription médicale.
- Éviter tout mouvement d'adduction = ne jamais ramener les jambes vers l'intérieur et éviter toute position qui limite l'abduction :
  1. *Coucher l'enfant uniquement sur le dos.*  
*Si l'enfant risque de se tourner : mettre un rouleau (ex : linge de bain, coussins de sables) de chaque côté, **uniquement le long du thorax.***

2. *Installer l'enfant dans un lit, couffin, poussette, etc. qui n'entravent pas l'écartement des jambes. Par exemple, en comblant le fond du relax ou de la poussette en mettant un coussin pour laisser l'écartement des cuisses libres.*
  3. *Soulever l'enfant en plaçant une main sous ses fesses et une main derrière sa tête et ses épaules.*
  4. *Porter l'enfant tourné vers l'extérieur, c'est à dire son dos contre votre poitrine.*
  5. *Pour changer les langes, soulever l'enfant une main sous les fesses.*
  6. *Pendant les repas, sein ou biberon, installer l'enfant de manière à ce que ses hanches puissent s'écarter librement.*
- Le réglage des sangles verticales est modifié par un professionnel, en général le médecin orthopédiste.
  - **Seules les sangles horizontales** (thorax, jambes, chevilles) **peuvent être ouvertes lors des soins et de l'habillement.**
  - Aucune entrave ne doit empêcher l'action des sangles :
    1. *Changer les langes sans toucher au harnais.  
Les fixations adhésives des langes doivent être refermées en dessous des sangles maintenant les membres inférieurs.*
    2. *Habiller l'enfant avec des **sous-vêtements** faciles à mettre et à enlever (ex : body boutonné à l'entrejambe) et des **vêtements amples.***
  - Adapter la contention des sangles horizontales (thoraco-abdominale, jambes, chevilles), ni trop larges, ni trop serrées, il doit être possible de glisser un doigt entre l'enfant et la sangle.
  - Maintenir la sangle thoracique à hauteur des mamelons.
  - Marquer la longueur des sangles verticales. Ce geste est généralement fait par le médecin orthopédiste au moment de la mise en place et à chaque modification de longueur.
  - Protéger la peau des plis des genoux : bien sécher et mettre à l'enfant des **chaussettes** lisses qui montent au dessus du genou.
  - Enseigner l'ensemble des soins et surveillances aux parents.
  - Informations et enseignement seront adaptés à la situation et auront pour but d'assurer l'efficacité du traitement et la sécurité de l'enfant

### **Entretien du harnais**

**Laver** les parties souillées du harnais **sans l'enlever** : eau et savon.

Pour enlever l'odeur de vomi, utiliser de l'eau additionnée de Bicarbonate.

## Toilette complète (avec aide d'une deuxième personne)

1. Se désinfecter les mains
2. Préparer l'eau (cuvette ou baignoire)
3. Poser un linge en tissus et le drap de bain sur la table à langer
4. Installer l'enfant sur le dos et enlever les vêtements
5. Se désinfecter les mains
6. Laver et sécher le visage
7. Ouvrir la sangle horizontale thoracique
8. Enlever complètement le sous-vêtement sans enlever les bretelles du harnais.
9. Laver et sécher avec soins le haut du corps
10. Pour le dos, il est possible d'installer l'enfant à plat ventre sur un rouleau, **ses hanches doivent rester libres.**
11. Remettre un sous-vêtement (si body, ne pas le boutonner à l'entre-jambes).
12. Fermer la sangle thoracique et vérifier :
  - la position : niveau des mamelons.
  - le degré de contention: un doigt doit pouvoir se glisser entre l'enfant et le harnais.
13. Ouvrir les sangles jambe et cheville.
14. Sortir la première jambe et la maintenir dans la position du harnais. (2ème personne)
15. Enlever la chaussette.
16. Laver et sécher très soigneusement.
17. Enfiler une nouvelle chaussette en évitant les plis.
18. Replacer la jambe dans le harnais.
19. Fermer les deux sangles.
20. Vérifier leur degré de contention : un doigt doit pouvoir se glisser entre l'enfant et le harnais.
21. Recommencer avec la 2ème jambe à partir du point 13
22. Mettre des gants
23. Enlever le linge souillé en soulevant l'enfant sous les fesses.
24. Laver, sécher soigneusement.
25. Enlever les gants
26. Se désinfecter les mains
27. Glisser un nouveau linge en soulevant l'enfant sous les fesses.
28. Fermer le linge : **les fixations adhésives** de la couche doivent être fermées **en dessous des sangles maintenant les membres.**
29. Habiller l'enfant
30. Se désinfecter les mains

31. Effectuer les soins des yeux, du nez, des oreilles selon son âge et comme décrit dans la technique, coiffer.

## Quelques conseils pour le quotidien

### Changer les langes

Ce geste peut être effectué sans toucher au réglage des sangles.

Au moment du change, soulever l'enfant par les fesses et non par les jambes; et en aucun cas, il ne faut soulever les pieds!

Vérifier que les sangles ne soient prises dans le linge.

### Repas de l'enfant

- Ne pas rapprocher les cuisses du bébé en lui donnant le sein (le plus simple est la position assise face au sein) ou le biberon.
- Le bébé doit toujours être soutenu sous les fesses (sur un genou ou un coussin par exemple)
- La ceinture thoracique doit être desserrée de deux centimètres pour les repas pendant une heure.

### Transport de l'enfant

Pour les déplacements, placer l'enfant dans un landau large pour ne pas rapprocher les genoux. Dans le maxi-cosi, l'idéal est de mettre un coussin fin ou un petit essuie plié en quatre dans le fond, afin de surélever les fesses.

En revanche, le porte bébé de type « kangourou » est permis.

### Comment habiller l'enfant?

- Sous le harnais: TOUJOURS un body, chaussettes fines assez hautes pour éviter les irritations
- Pas de culotte, pas de collants
- Par-dessus: vêtements amples avec de larges ouvertures
- Protéger le harnais lors des repas car il ne peut pas être lavé.

Vous pouvez également trouver des vêtements adaptés aux harnais de Pavlik sur certains sites spécialisés.

Exemple : « Chic en Pavlik » ou « Kiep Hip Wear ».

## Une question ?

Dr. Robert Elbaum - Chirurgien Orthopédique de Pédiatrie  
Consultation City Clinic :02/434.20.00

OU

Service Bandagisterie - Orthopédie  
Chirec Delta  
Nathalie Geerts 02/428.10.51 ou 0473/40.87.39